

アネシスグループのマイタイムラインシート



家族構成： 人 <input type="checkbox"/> 非難に支援を要する (高齢者、障がい者、妊婦、乳幼児など) <input type="checkbox"/> ペット	ご自宅の災害リスク： <input type="checkbox"/> 洪水 <input type="checkbox"/> 浸水 <input type="checkbox"/> 土砂 <input type="checkbox"/> 高潮 <input type="checkbox"/> 地震 <input type="checkbox"/> 津波 <input type="checkbox"/> 火山 <input type="checkbox"/> その他 ※現在のハザードマップをご確認ください
---	--



台風・水害の恐れがあるとき

避難先（施設名など）	移動手段	移動時間
------------	------	------

警戒レベル	1	2 自主避難など 注意の呼びかけ	3 高齢者等避難	4 避難指示	5 緊急安全確保
必要な情報	<ul style="list-style-type: none"> 早期注意情報 台風情報 	<ul style="list-style-type: none"> 大雨洪水注意報 氾濫注意情報 	<ul style="list-style-type: none"> 大雨洪水警報 氾濫警戒情報 	<ul style="list-style-type: none"> 土砂災害警報情報 氾濫危険情報 	<ul style="list-style-type: none"> 大雨特別警報 氾濫発生情報
行動の目安	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 天気予報を確認 <input type="checkbox"/> 家の点検・補強 <input type="checkbox"/> 防災グッズの確認 <input type="checkbox"/> 薬の残量の確認 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 外回りの飛びそうなものの固定 <input type="checkbox"/> ガソリンを入れておく <input type="checkbox"/> 避難する親戚・ホテル等の確認 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 避難場所・開設状況の確認 (市区町村 HP や防災情報等) <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電 	<div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px;"> <p>避難開始 避難に指示時に全員避難する</p> </div>	<div style="text-align: center;"> <p>命の危険！！ 室内の安全な場所へ避難 命を守る最善の行動を！</p> </div>
(避難の支援を要する方)	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 家族やケアマネージャー等の支援者を含め避難手段やタイミングを確認 <input type="checkbox"/> ペットの一時預け先等確認 		<div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px;"> <p>避難開始 避難に時間を要する方は危険な所から避難する</p> </div>		
わたしたちの計画	※個人・家族で必要な事・ものなど書き込み把握しましょう（学校、お仕事に行ってお家族がばらばらな時の場合もお考えください）				



地震・津波の避難

避難先（施設名など）	移動手段	移動時間
※台風・水害の恐れがあるときの『避難開始』以降を参考にする		
※津波浸水想定区域にお住まいの方（とにかく安全な場所へ）		
緊急避難先：		（移動： 分）

